

## Trainingsplan 2011/12

Mannschaft	Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Sen	Hemsath Karsten		Platz A		Platz A 3/4	Platz A 3/4
	Sbaita Seddik		19.30 - 21.00		19.30 - 21.00	19.30 - 21.00
2. Sen.	Eskes Sascha			Platz B 3/4		Platz B 3/4
	Engehausen Eduardo			19.30 - 21.00		19.30 - 21.00
Frauen	Lindenberg Fred			Platz B 1/2		Platz A 1/2
	Buchmann Dirk			19.30 - 21.00		19.30 - 21.00
AH	Irmer Martin	Platz A : Spiel !				
	14-tägig	19.30 - 21.00				
A1	Welter Jakob	Platz B 1/2 o A 3/4		Platz A 1/2	Platz A 1/2	
	Kubainsky Kevin	19.30 - 21.00		19.30 - 21.00	19.30 - 21.00	
B1	Krämer Hans	Platz A 1/2 o B 3/4		Platz A 3/4		Platz B 1/2
		19.30 - 21.00		19.30 - 21.00		19.30 - 21.00
B2	Moers Andy	Platz B 3/4			Platz A 3/4	
		18.00 - 19.30			18.00 - 19.30	
C1	Röbenack Udo	Platz B 1/2		Platz A 3/4		Platz A 1/2
	Dreißler Thomas	18.00 - 19.30		18.00 - 19.30		18.00 - 19.30
C2	Dreist Sascha		Platz B 1/2	Platz A 1/2		Platz A 3/4
			18.00 - 19.30	18.00 - 19.30		18.00 - 19.30
C3	Vasilios Tsigiannis	Platz A 1/2			Platz B 3/4	
		18.00 - 19.30			18.00 - 19.30	
D1	Wenzel Udo		Platz A 1/2	Platz B 1/2		Platz B
	Forstbach Markus		18.00 - 19.30	18.00 - 19.30		18.00 - 19.30
D2	Schiller Eldo		Platz A 3/4		Platz B 1/2	
	Kubainsky Kevin		18.00 - 19.30		18.00 - 19.30	
D3	Hüskes Dirk	Platz A 4		Platz B 3/4		
	Drogeur Bora	18.00 - 19.30		18.00 - 19.30		
D4	Kasch Kalle		Platz B 3/4		Platz A 1/2	
	Eschweiler Willi		18.00 - 19.30		18.00 - 19.30	
E1	Schweikhard Mirko	Platz A 3			Platz A 1	
	Lanz Robin	16.30 - 18.00			16.30 - 18.00	
E2	Kubainsky Kevin		Platz A 1/2		Platz A 2	
	Schiller Eldo		16.30 - 18.00		16.30 - 18.00	
E3	Zindikus Heiko			Platz A 3		Platz A 2
				16.30 - 18.00		16.30 - 18.00
E4	Kubainsky, Kevin		Platz A 1/2		Platz A 1/2	
	Schiller Eldo		16.30 - 18.00			
F1	Speck Alex	Platz A 1			Platz A 4	
	Horstmann Gregor	16.30 - 18.00			16.30 - 18.00	
F2	Schmitz Simon	Platz A 2				Platz A 3
	Moro Renato	16.30 - 18.00				16.30 - 18.00
F3	Genswein Volker	Platz A 3				Platz B 1
	Colmer Hendrick	16.30 - 18.00				16.30 - 18.00
F4	Koteki Jean-Michel			Platz A 4		Platz B 2
				16.30 - 18.00		16.30 - 18.00
Bam.1	Dreist Sascha			Platz A 2		Platz A 4
				16.30 - 18.00		16.30 - 18.00
Bam. 2	Posselt Marco	Platz A 4			Platz A 3	
		16.30 - 17.30			16.30 - 17.30	
KG	Hüskes Dirk	Platz A 4		Platz A 1		
	Gr.1 Mo.; Gr.2 Do.	16.30 - 17.30		16.30 - 17.30		
Torleute	Pelzer Willi	Platz A 3/4 16er		Platz A 3/416er		

Platz A	
2	3
1	4

Platz B	
2	3
1	4

Dieser Plan ist für alle bindend. Nur mit Zustimmung des Kollegen kann ohne Ausnahme getauscht werden.  
 Jede Mannschaft ist mindestens einmal auf dem Kunstrasenplatz.  
 Die B2 kann sich aussuchen, ob sie entweder freitags auf Asche oder donnerstags auf Kunstrasen trainiert.  
 Die D1, die C1 und die C2 müssen freitags abwechselnd auf dem Kunstrasen oder Aschenplatz trainieren.